

# Angebot für MitarbeiterInnen von Bildung im Mittelpunkt



Fit werden mit Bonuseffekten!

Selbstverteidigung lernen, bei Kampfsport und Fitness auspowern oder den Kopf mit Kampfkunst auf ganz andere Gedanken bringen:

Das KaiGym bietet über 40 Trainingseinheiten pro Woche zur freien Auswahl:

- **Krav Maga** (Selbstverteidigung)
- **CrossFitness**
- **Kickboxen**
- **Luta Livre** (Bodenkampf)
- **MMA** (Mixed Martial Arts)
- **Kali Stick/Knife** (Filipino Martial Arts)
- **Panantukan** (Philippinisches Boxen)

Mit unserer **All – Inclusive** Karte trainierst du für € 85 im Monat.

Du selbst bestimmst deine Trainingsintensität: von hart bis zart, je nach Tagesverfassung und Trainingsziel.

Am Wichtigsten ist, dass alle unverletzt nach Hause gehen.

Angebot für Jugendliche (Teens) und Kinder (Youngsters). Parallel zum Youngsters Training ist immer Training für Erwachsene.

- **KaiGymYoungsters** (von 8 bis 13)
- **KaiGym Teens** (von 14 bis 17)

Training am Vormittag und am Nachmittag.

Unser Stundenplan ist vielseitig und alles ist mit allem kombinierbar.

Du musst dich nicht entscheiden, du kannst machen was du willst!

KaiGym am Handelskai 102: \* geräumige Garderoben \* 3 Trainingssäle

\* leicht öffentlich erreichbar (direkt neben der U6/S-Bahn Station Handelskai)

\* Parkmöglichkeit in der Millennium City..

Ein **kostenloses Probetraining** ist jederzeit möglich.

**MitarbeiterInnen von Bildung im Mittelpunkt bekommen die ermäßigten Konditionen auf Mitgliedschaften, Seminare und Workshops.**



**KAI GYM**  
BE YOUR HERO

[WWW.KAIGYM.AT](http://WWW.KAIGYM.AT)